



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Barlassina

TREKKING IN VERDON 23-26 MAGGIO 2019

4 giorni - 3 notti. Dal 23 al 26 maggio 2019

livello partecipanti: richiesta esperienza escursionistica, buona preparazione fisica

equipaggiamento: buone scarpe da trekking-lampada frontale-giacca impermeabile-

per il percorso dell'Imbut, per sicurezza è meglio avere imbrago e set da ferrata, per quei partecipanti che non hanno passo sicuro.

Per quei partecipanti che non hanno preparazione tecnico/ fisica per affrontare i 2 percorsi EE (Escursionisti Esperti), sono previsti 2 itinerari alternativi, con accompagnatore, di difficoltà E (Escursionistico)

Programma base

Giorno 1 - 23 maggio: Italia La Palud

Viaggio in minibus - destinazione La Palud (dati google map 500km - 6 ore senza soste) occorre partire molto presto...

Deposito bagagli in hotel a La Palud o dintorni

Breve transfer al borgo di St. Maimes

gruppo A+B Belvedere de Rancoumas

escursione al Belvedere di Rancoumas, primo itinerario ideale per ammirare da un affaccio maestoso le Gorge du Verdon

difficoltà: E - lunghezza 8km a/r - dislivello 600m

Giorno 2 - 24 maggio:

Transfer breve in minibus sulla "rive droite" a La Maline

gruppo A: Sentier Blanc Martel

Inizio escursione del Sentiero Blanc-Martel - sicuramente l'itinerario più conosciuto del Verdon. L'itinerario è il tracciato studiato dallo speleologo francese Edouard Martel nel 1905 per potersi addentrare nel cuore del canyon a conoscere meglio lo stato del fiume e poter accrescere le riserve idriche della zona. Il sentiero, dopo un primo tratto con numerosi saliscendi, prosegue nella gola, attraversa gallerie artificiali (per cui necessita avere con sé una torcia elettrica) e tratti anche parzialmente esposti,

attrezzato con funi e scale.

difficoltà: EE - lunghezza 15 km - dislivello totale (molti saliscendi) 700m circa - durata 7 ore circa

Gruppo B: Da Bauduen escursione sul GR99

Il gruppo B oggi è autonomo, con il proprio mezzo si trasferisce sul lago di St. Croix

Percorso facile di circa 10km ad anello, che si snoda tra foreste di querce e punti panoramici sul lago di St. Croix

Dislivello 350m+

Bauduen è uno dei villaggi più affascinanti del Verdon, per la sua splendida posizione sul lago, ma anche per la sua posizione sulle pendici della collina che lo rende attraente a molti turisti. Di fronte al villaggio si trova una grande spiaggia di ciottoli con esposizione perfetta per gli amanti del sole e dell'abbronzatura

Giorno 3 - 25 maggio

Transfer in minibus sulla "rive gauche" (1 ora)

gruppo A: sentier de l'Imbut

escursione de l'Imbut uno dei più spettacolari percorsi al limite tra escursionismo e ferrata con numerosi tratti protetti da cavi di acciaio e scalette su camminamenti scavati nella roccia sempre a picco sul torrente sottostante. Al termine del sentiero si arriva all'imbut dove il torrente Verdon scompare sotto le rocce, per riapparire dopo una galleria naturale di 150 m, decisamente un itinerario unico nel suo genere!

attrezzato con funi e scale

difficoltà EE - lunghezza 10km - dislivello 630m

gruppo B: Escursione del Grand Margès

Il gruppo B si trasferisce insieme al gruppo A sulla "rive gauche" fino al Cavaliers punto di partenza per l'Imbut, qui prosegue e in breve si trova alla partenza del Grand Margès

Bellissima escursione andata e ritorno sulla dorsale sommitale, ottimi panorami sulle Gorges du Verdon e il lago St. Croix e in lontananza il mont Ventoux e Les Ecrins, possibilità di incontro di caprioli, grifoni e camosci.

Dislivello: 650m - Lunghezza: 10km

Giorno 4 - 26 maggio

Gruppo A+B Chemin de Bastidon

Escursione le Chemin de Bastidon, Un sentiero a balcone, molto panoramico, che corre sulle falesie e le torri calcaree che dominano il corso del fiume Verdon e si sviluppa intorno agli 800 metri d'altezza. Difficoltà: E - lunghezza 5km - dislivello 480m

Al termine transfer e visita di Moustiers S.te Marie, rinomato per la lavorazione della maiolica, nota in tutto il mondo, figura tra i più bei borghi francesi. Tipicamente provenzale, questo paese che sembra quasi un presepe, grazie a stradine e piazzette ideali per passeggiare, fontane rinfrescanti, botteghe e negozi di maioliche, e case dalle graziose facciate su cui torreggia l'imponente campanile romanico lombardo della chiesa di Notre-Dame-de-l'Assomption.

A fine visita, rientro a Barlassina (contare circa 6 ore, senza soste)

NB: il programma potrà subire variazioni in funzione della percorribilità dei sentieri e delle condizioni meteo.

Quota individuale di partecipazione sistemazione in camere matrimoniale- doppia- tripla- quadrupla

€ 500 per i Soci € 550 per i non Soci

10€ AL MOMENTO ISCRIZIONE 8 GENNAIO – 22 GENNAIO

entro 1 MARZO 200€

entro 30 APRILE 200€

entro 17 maggio 100€ per i Soci 150€ per i non Soci

La quota comprende

Pernottamenti e pasti come indicato in programma (mezza pensione senza bevande) - Sistemazione come indicata in programma - Due accompagnatori Anthora dall'Italia - Escursioni come da programma

La quota non comprende

Tutti gli ingressi - I pranzi - Tutte le bevande - Benzina dei Minibus – Pedaggi Autostrade e parcheggi
Assicurazione contro le penali di annullamento - Quanto altro non espressamente indicato nella quota comprende

Sistemazione

Auberge du Point Sublime 2*

Penali

Qualora il gruppo rinunciasse al trekking verranno applicate delle penali per ogni partecipante. Dette penali saranno applicate anche ai singoli che per motivi personali dovessero rinunciare al trekking

Possibilità di stipulare polizza annullamento viaggio TOP al 6,5% del valore complessivo del viaggio (servizi a terra + quota minibus).

**INCONTRO IN SEDE per le ultime informazioni prima della
partenza Martedì 17 MAGGIO 2019**

Coordinatore trekking Fernanda De Nardi tel. 3337265084