

**CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BARLASSINA
GRUPPO SENIORES *DI MERCOLEDI'***

ESCURSIONE N. 17 del 24 aprile 2019

Sirta di Forcola – Val Fabiolo – Sostila (So)

Partenza alle 7.00 dal parcheggio di Via Colombo
Dislivello metri +1000-440
Tempo salita ore 3.30
Difficoltà E

Coordinatori: Franco Villa 347 304 1973– Franco Peverelli 333 275 5700 –
Luisa Buraschi 339 447 5569
in collaborazione con la sezione Cai di Teglio

Indicazioni stradali: Barlassina – Lecco – SS 36 fino a Sirta dove parcheggiamo.

Escursione: sono previsti due percorsi alternativi.

Primo percorso.

Da Sirta (m 260) con il sentiero 3 cominciamo a salire. Percorriamo i maggenghi delle località di Lavisolo (m 461), Ganda (m 557), Foppa (m 692) e Alfaedo (m 803) (due chiese secoli XIV e XVIII).

Raggiungiamo la località di Ronco (m 970) e attraversiamo parte di una pineta; oltre una bocchetta ci affacciamo su prati e arriviamo alla Ca' Redonda (1070): è il punto più alto del nostro percorso. Cominciamo ora a scendere verso la località La Motta (m 934); al bivio (m 821) con il sentiero 2 ci abbassiamo verso le baite di Bures (m 630), da dove saliamo a Sostila (m 821): qui ci fermiamo per il pranzo.

Secondo percorso.

Da Sirta (m 260) con il sentiero 1, un'antica mulattiera acciottolata che percorre la Val Fabiolo, raggiungiamo direttamente Bures (m630) per poi salire a Sostila (m 821).

Dopo il pranzo, per mezzo della stessa mulattiera, torneremo a Sirta.

Pranzo presso il Rifugio di Sostila con polenta e prodotti tipici.

Si consiglia la normale dotazione escursionistica: scarponcini da trekking con suola tipo Vibram, bastoncini, ramponcini in caso di ghiaccio.

Si richiede ai partecipanti una adeguata preparazione fisica, prudenza, disponibilità alla collaborazione, al fine di un corretto e sicuro svolgimento dell'escursione.