

## **ESCURSIONI SOCIALI - PROGRAMMA 2023 del CAI BARLASSINA**

### **22/01/2023 CIASPOLATA ANELLO DI CHAMOIS**

Anello da La Magdeleine a Chamoisin Valtournenche su pista per ciaspole  
Dislivello mt. 650 – km.16 - Percorrenza intero anello h. 5 – Difficoltà EAI  
Viaggio in pullman o mezzi condivisi e pranzo in rifugio

### **18/02/2023 CIASPOLATA AL RIFUGIO CAMPIONE E VETTA CAMPIONCINO**

Ciaspolata da Schilpario (zona Fondi) al rifugio Campione e Monte Campioncino  
Dislivello mt.600 x rifugio + mt.200 x vetta - Percorrenza A/R h. 5 - Difficoltà EAI  
Viaggio con mezzi condivisi e pranzo in rifugio

### **18/03/2023 CAMMINATA NOTTURNA AL RIFUGIO RIVA**

Da Baiedo, frazione Di Pasturo, al Rifugio Riva per la cena - ritorno stesso percorso  
Camminata serale di circa 3 ore A/R – Dislivello 400 mt. – con lampade frontali  
Viaggio con mezzi condivisi e cena in rifugio

### **15/04/2023 LIGURIA - GOLFO DI LA SPEZIA - SENTIERO DEI POETI**

Da Bocca di Magra a Lerici – 1° Tappa del Sentiero dei Poeti  
Dislivello mt. 750 – Km.15 – Percorrenza h. 5 - Difficoltà E  
Viaggio in pullman e pranzo al sacco

### **14/05/2023 LA DIRETTISSIMA IN GRIGNETTA**

Sentiero Attrezzato da Pian dei Resinelli alla cima della Grigna Meridionale  
Discesa per sentiero Cermenati o Cresta Sinigaglia  
Escursione in collaborazione con il CAI di Ponte in Valtellina  
Dislivello mt. 850 - Percorrenza ferrata h. 3,5 – Tempo totale A/R h.6  
Difficoltà EEA (imbrago-casco-set ferrata)  
Viaggio con mezzi condivisi e pranzo al sacco

### **17-18/06/2023 GALLERIE DEL PASUBIO**

Trekking di 2 giorni alle 52 Gallerie del Pasubio e Santuario Madonna della Corona  
Programma dettagliato in sede – Difficoltà E – Pullman o auto – ½ pensione in hotel

### **09/07/2023 ESCURSIONE NELLA VALLE DI RHON**

In collaborazione col CAI di Ponte in Valtellina escursione nella Valle di Rhon  
Dislivello mt. 800 - Percorrenza h. 6 - Difficoltà E  
Viaggio con mezzi condivisi e pranzo al sacco

### **22-23/07/2023 CASCATE E GHIACCIAIO DEL RUTOR E LAGHI BELLACOMBA**

Trekking di 2 giorni sopra La Thuile in Val d'Aosta - pernottamento al rif. Deffeyes  
Programma dettagliato in sede - Difficoltà E  
Viaggio con mezzi condivisi – Mezza pensione in rifugio

### **10/09/2023 DA MACUGNAGA AL RIF. ZAMBONI ZAPPA E LAGO DELLE LOCCE**

Escursione sotto le cime del Monte Rosa – Sentiero su prati e morene fino al lago  
Dislivello mt. 800 - Percorrenza h. 6 - Difficoltà E  
Viaggio con mezzi condivisi e pranzo al sacco

### **16-23/09/2023 TREKKING INCORSICA**

Trekking di 8 giorni tra mare e natura in Corsica - con guida di Anthora  
Programma dettagliato in sede – Viaggio in pulmini – Mezza pensione in hotel

### **07/10/2023 FOLIAGE E BRAMITO DEL CERVO IN VALCAMONICA**

Nella Val grande da Vezza d'Oglio, detta la valle dei cervi, al bivacco Saverio Occhi  
Percorso A/R di 14 km – Dislivello mt. 800 - Percorrenza h. 5 - Difficoltà E  
Viaggio con mezzi condivisi e pranzo al sacco

### **12/11/2023 PRANZO O CENA SOCIALE**

Pranzo o cena in luogo da definirsi

**PER INFO E RELAZIONI SEGUITECI SUL NOSTRO SITO: [WWW.CAIBARLASSINA.ORG](http://WWW.CAIBARLASSINA.ORG)**