

SCI ALPINISMO - CORSO BASE SA1

EDIZIONE 2024



SERATA DI PRESENTAZIONE

Giovedì 14 dicembre ore 21:15

Nella sede CAI di Via Venezia 33
Bovisio Masciago MB



www.caivalledelseveso.org



VALLE DEL SEVESO

Scuola Intersezionale di
Alpinismo e Sci Alpinismo

Data	Descrizione	Tipologia
14/12/2023	Presentazione del corso, materiali necessari, sensibilizzazione verso i rischi dell'ambiente innevato e Assicurazioni CAI	Lezione in aula
11/01/2024	Nivologia	Lezione in aula
13/01/2024	Esercizi ARTVA / Tecnica di discesa in pista e se possibile fuoripista	Uscita
18/01/2024	Valanghe	Lezione in aula
20/01/2024	Pianificazione e preparazione gita	Lezione in rifugio
20/01/2024	Tecniche di salita e discesa sci-alpinistica, esercitazione con ARTVA	Uscita
21/01/2024	Applicazione dei metodi di riduzione rischio valanghe, esercitazione con ARTVA	Uscita
25/01/2024	Cartografia e orientamento	Lezione in aula
28/01/2024	Esercizi di cartografia ed orientamento + tecnica di scavo, esercitazione con ARTVA	Uscita
01/02/2024	Meteorologia/ Autovalutazione intermedia	Lezione in aula
04/02/2024	Esecuzione traccia, Considerazione fattori di rischio + esercitazione ARTVA	Uscita
08/02/2024	Autosoccorso in valanga e richiesta soccorso	Lezione in aula
11/02/2023	Esecuzione traccia, Considerazione fattori di rischio + esercitazione ARTVA	Uscita
15/02/2024	Il CAI, Finalità, Organizzazione e scuole della CNSASA	Lezione in aula
22/02/2024	Valanghe: approfondimento con trappole Euristiche	Lezione in aula
24/02/2024	Tutela ambiente montano: galateo dello scialpinista	Lezione in rifugio
24/02/2024	Uso sonda e prova sondaggio+ blocco di slittamento e ECT e bivacco di fortuna	Uscita
25/02/2024	Autosoccorso: ricerca di gruppo, tecnica di scavo, allerta elisoccorso. Simulazione autosoccorso	Uscita
29/02/2024	Chiusura Corso Autovalutazione Chiusura corso	Lezione in aula

Agli aspiranti allievi e' richiesto di:

- essere maggiorenne
- presentare un certificato medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica
- possedere un discreto allenamento fisico
- avere una buona conoscenza della tecnica di discesa su pista (discesa a sci paralleli in pista validata da selezione)
- essere iscritti al CAI e avere il bollino per le annualità del corso al fine di usufruire dell'assicurazione

L'attività Scialpinistica presenta rischi ineliminabili, la sicurezza totale non esiste e pertanto con l'iscrizione al corso vi è una quota parte di rischio che rimane a carico dell'allievo